

## **Vuurwerkangst, wat te doen en wat te kiezen?**

### **Trainen**

Om te beginnen: indien je vuurwerkangst bij je hond vermoedt of je weet dat jouw hond zeer angstig is aan het eind van het jaar, begin je in september/oktober met trainen! Vuurwerkd's zijn nog steeds te koop en werken prima. Maar voor veel mensen is het tegenwoordig makkelijker om op YouTube naar filmpjes te zoeken. Dus: zoek op YouTube filmpjes op van -om te beginnen- onweer en zet deze HEEL ZACHT aan, terwijl je een kleine oefening doet met je hond, eten voor hem staat klaar te maken (niet tijdens het eten) of samen aan het spelen bent.

Bij geen enkele reactie van je hond, zet je het geluid geleidelijk steeds iets harder. Terwijl je dus traint, eten maakt of speelt. Dit is iedere dag 10 minuten met je hond bezig zijn om het op die manier goed te kunnen opbouwen. Bij een lichte vorm van angst zet je het geluid terug naar het volume van de laatste keer.

Als dit op een redelijk normaal volume afgespeeld kan worden (het hoeft echt niet door de woonkamer te denderen), en je hond is gewend aan de regelmaat, zoek je filmpjes op van vuurwerk. Dit mag met flitsen en al zijn, maar het gaat meestal om de donderklappen en vooral de hoge fluittonen waar de hond angst door vertoont. Tegen de flitsen doe je met de jaarwisseling als het goed is toch de gordijnen dicht. Met deze filmpjes begin je weer van voren af aan. Steeds het volume opvoerend. Is je hond op een flink volume zo ver gewend dat er geen reactie meer volgt op het geluid, is de volgende stap om een vreemde geur toe te voegen zoals brandende kaarsen (die vervolgens uitgeblazen worden) of wierook (erg scherp en meestal niet prettig voor de hond). Want zeker de geur van vuurwerk (en ook de trillingen, maar hierop is niet te trainen) roept onvoorspelbaarheid en dus angst op bij de hond.

*Tip:* bij een angstige hond (en dit geldt niet alleen in december) zorg je dat hij 24 uur per dag een halsband met een penning met naam en telefoonnummer om heeft. Daarbij is het het veiligst om hem uit te laten aan een goed passend tuig. Op 31 december is het het prettigst voor je hond om hem midden op de dag goed uit te laten (het liefst een flinke wandeling in een stilte gebied). Om tien uur 's avonds laat je hem dan nog even plassen. Loop hierbij zelf gewoon zo ontspannen mogelijk! Geef geen reactie op een angstreactie van je hond als er al geknald wordt, maar loop gewoon zonder iets te zeggen met hem aan een ontspannen lijn door. Daarna gaan de gordijnen dicht, de tv net iets harder dan normaal aan en zorg je dat de hond zich prettig en veilig kan voelen.

**LAAT ALSJEBLIEFT JE HOND OP 31 DECEMBER NOOIT ALLEEN THUIS.**

## **Hulpmiddelen**

Er bestaan *thundershirts*, die strak om het lijf van je hond zitten waardoor dit rust kan brengen. Zeer gevoelige honden kunnen hier positief op reageren. De meeste honden echter niet. Daarbij is onweer (waar dit voor is ontworpen) echt níet hetzelfde als vuurwerk.

Een *Adaptil band* werkt door middel van feromonen. Bij sommige honden kan het werken, maar meer tegen spanning dan tegen pure angst (dus met vluchtreactie) zoals bij vuurwerk. Kwaad kan het in ieder geval niet. Mocht je dit sowieso willen gaan gebruiken (want het kan in combi met andere middelen), moet je hier zo vroeg mogelijk mee beginnen. Het duurt nl. even voordat de werking aanslaat. Maar Adaptil als enige gebruiken tegen pure vuurwerkangst is niet te adviseren, gewoon omdat het daar niet voor is en niet voldoende is.

*Royal Canin Calm Diet*. Dit geef je om je hond voor te bereiden op stressvolle situaties. Natuurlijk moet er worden overgestapt van voer, houd hierbij rekening met de gevoeligheid van de darmen van jouw hond, maar ook dit is een goed hulpmiddel i.c.m. andere.

*De bench*. Een bench permanent in huis is geen must. Maar áls je er toch een hebt, èn indien jouw hond daar uit zichzelf graag in gaat, zorg dan dat hij in een hoek, of zelfs eventueel in de badkamer, staat en dan met een heel donkere doek (of een dekbed) eroverheen.

Als de bench dichtbij het raam geplaatst is, haal hem daar dan weg in deze tijd van het jaar. Ook al ligt er een doek over, ziet jouw hond ongetwijfeld de flitsen nog, voelt hij de trilling van de ramen bij harde klappen en zit hij overall gewoon te dicht bij 'buiten'.

Daarnaast zijn er dan ook nog de *voedingssupplementen*.

Zylkène - heeft meestal de voorkeur bij angstig/onrustig gedrag. Het beste is ook om 5 tot 7 dagen van tevoren te beginnen met toedienen (dit is eind december geen overbodige luxe). Dan is de werking het best op het moment dat het nodig is.

Telizen - is niet specifiek inzetbaar bij vuurwerkangst, maar werkt wel in op gespannen gedrag.

Calmex - werkt snel, al binnen 30-60 minuten na toedienen en heeft een werkingsduur van 6 uur.

Heel belangrijk! Blijf weg bij de vetranquil (of acepromazine of calmivet). De farmaceutische medicatie dus. Ik neem aan dat je dat al weet, maar just to be sure.... Dit zijn sedatiemiddelen waar de hond heel slaperig van wordt, waardoor hij rustiger lijkt. Uit onderzoek blijkt echter dat de hond juist gevoeliger wordt voor geluiden. De angst voor geluiden neemt binnen in de hond dus in grote mate toe, terwijl de hond niet kan reageren/ zich kan uiten doordat zijn lichaam is lamgelegd. **ECHT NIET GEBRUIKEN DUS.**

**Eva Frerichs**  
**Gedragstherapie, training & advies**  
**Tel.: 06-52472625**  
**Email: info@evafrerichs.nl**



Er is dus een groot verschil tussen farmaceutische medicatie en natuurlijke medicatie (voedingssupplementen). Het is beter om hulpmiddelen te combineren die veilig gecombineerd kunnen worden en dit geldt niet voor chemische medicatie.

**Wat je kunt combineren is:**

**Adaptil (in tabletvorm is bij vuurwerk het beste, maar band kan ook), Royal Canin Calm diet, en een van deze drie: Zylkène, Telizen, Calmex.**

Daarnaast heb je Groene Os, Beaphar, Amiqure en alle andere merken met hun eigen spulletjes en dingetjes die allemaal inhaken op hetzelfde principe....

Ga niet zelf dingen bestellen via internet zonder hier voldoende kennis van te hebben. Ga liever na overleg met een dierenarts goed voorbereid naar een dierenartspraktijk of schaf deze middelen aan bij de dierenarts zelf.

Indien je toch hulpmiddelen via internet wil bestellen, doe dat dan hier:

<http://www.medpets.nl/vuurwerk+angst+hond/>. Op deze website staat ook veel informatie en wordt er veel uitleg gegeven bij de artikelen. Maar nogmaals, jouw dierenarts kent jouw hond, zijn medische verleden en het (eventuele) ras. Daarom is het het veiligst om in overleg de juiste hulpmiddelen te kiezen.

Farmaceutische medicatie kun je natuurlijk ook gebruiken als hulpmiddel indien bovenstaande middelen echt niet zouden werken. Als eerste gebruik zijn deze echter zeker niet aan te raden.

Alprazolam: Dit geeft een sedatie, vermindert het gevoel van angst en de hond is minder gevoelig voor geluiden. Dit moet toegediend worden alvorens de hond in de stress raakt. Let op: niet geven aan honden met glaucoom, nier- of leverproblemen en drachtige of zogende teven. Clomicalm: Wordt voorgeschreven in combinatie met gedragstherapie. Niet zomaar toe te dienen.